

## DEM HIMMEL SO NAH ... DOLOMITENWANDERUNG

vom 21.09. - 28.09.2013



Im September 2013 bieten die Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V. erstmals eine fünftägige Hüttenwanderung in den Dolomiten an. Die Woche beginnt mit einer zweitägigen Übernachtung in einem 3-Sterne-Hotel Schmung ([www.schmung.com](http://www.schmung.com)) auf der Seiser Alm. Dort sind für die Gruppe Doppelzimmer mit DU/WC, Sat-TV, Telefon reserviert. Das Hotel verfügt über einen Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Dampfbad, Infrarotsauna mit Lichttherapie.

Am Montag, den 23.9.2013, wandern wir zum Parkplatz Frommer Alm und treffen dort die Wanderführerin des Deutschen Alpenvereins. Gemeinsam brechen wir dann zur Hütten tour auf. Die Gruppe wird für die erste Passage den Sessellift benutzen und dann auf 2.054 Meter zur Schlernhütte ([www.schlernhaus.it](http://www.schlernhaus.it)) aufsteigen. Die nächsten vier Tage sind verschiedene – natürlich wetterabhängige – Touren geplant. Wir werden auf vier unterschiedlichen, meist sehr einfachen Hütten, aber auch mal recht komfortabel übernachten (u. a. werden die Tierser Alpl, [www.tierseralpl.com](http://www.tierseralpl.com), die Plattkofel Hütte, [www.plattkofel.com](http://www.plattkofel.com), ange laufen, sofern das Wetter es erlaubt). Dort bekommen wir Frühstück und ein warmes Abendessen. Auf den Hütten können Lunchpakete zum Mitnehmen bestellt werden, die extra bezahlt werden müssen. Die Gehzeiten betragen zwischen fünf und sechs Stunden pro Tag. Höhenmeter sind maximal 700 m pro Tag zu bewältigen. Für die Touren ist eine gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit unbedingte Voraussetzung. Am Freitag, den 27.9.2013, endet die Hütten tour gegen 13 Uhr am Parkplatz Frommer Alm. Die Gruppe wird dann noch eine Nacht im Hotel Schmung verbringen, bevor es am nächsten Tag gegen 6 Uhr morgens mit dem Reisebus nach München zurück geht.

**Reiseleitung:** Jutta Perino, Wanderreiseleiterin und Journalistin, Angelika Pieper-Bröhl, Wanderführerin DAV (Deutscher Alpenverein)

**Reisepreis:** 711 Euro im DZ und Mehrbettzimmer (auf den Hütten)

**Im Reisepreis ist enthalten:** Hin- und Rückreise mit dem Reisebus ab München (zentraler Omnibusparkplatz), 3 x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel mit Frühstück und 4-Gänge-Abendessen, Sessellift, 4 x Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Frühstück und warmen Abendessen, Wanderreiseleitung.

**Anforderung:** für die Touren ist eine gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit unbedingte Voraussetzung.

**Gruppengröße:** 12 Frauen

**Achtung:** Für Unfälle während der Bergtouren übernimmt die Veranstalterin keine Haftung. Es empfiehlt sich, eine Reiseunfallversicherung abzuschließen.

### Anmeldung bei:

Redaktion: Rosel Tews, Mechthild Köhl, Elke Seipel

E-Mail [Rosel.Tews\(at\)EvangelischeFrauen.de](mailto:Rosel.Tews(at)EvangelischeFrauen.de)

Telefon 06151/6690-165, Fax 06151/6690-169